

III. 건강증진분야

2026년 여성건강지원사업 - 건강증진 지원사업 공모 -

한국여성재단은 만성질환으로 운동이 필요한 여성가장 및 여성활동가에게 질병 예방 및 건강 증진을 위한 건강증진비를 지원합니다. 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

1. 지원 내용

지원대상	여성활동가	○ 공익단체 활동 경력 총 3년 이상인 여성활동가														
	여성가장	○ 기준 중위소득 100% 이하인 여성가장														
지원내용	○ 건강증진비 - 3개월 이내에 할 수 있는 운동 프로그램 등 적극적 건강증진에 소요되는 비용 (PT, 운동치료, 수영, 요가, 필라테스 등 운동 프로그램 신청 가능) * 단, 의류, 기구 구입 등의 비용은 지원 불가															
	○ 여성가장의 공모신청은 "추천단체"를 통해서만 접수 가능함(*개인 직접 신청은 불가) - 추천단체(시설)* : 지역사회 여성지원 사업, 복지활동을 수행하는 단체·시설로 지원금의 집행 관리·사례관리가 가능한 곳으로 여성·시민사회단체, 자활훈련기관, 사회복지 관련 기관(사회복지관 등) 등에서 추천 가능함 *1개 추천단체에서 최대 2인까지 추천 가능함 * 추천단체 자격 불가: 국가관련시설(시군구 사회복지과), 의료기관(의료시설 의료사회복지 부서) ○ 여성활동가의 신청은 1개 단체당 2인까지 가능함															
지원한도액	1인당 최대 60만 원															
총 지원규모	여성가장 및 여성활동가 총 30명															
<p><2026년도 기준 가구원 수별 중위소득> (단위: 원/월)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>가구원 수</th> <th>1인(100%)</th> <th>2인(100%)</th> <th>3인(100%)</th> <th>4인(100%)</th> <th>5인(100%)</th> <th>6인(100%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>기준 중위소득</td> <td>256만 4,238</td> <td>419만 9,292</td> <td>535만 9,036</td> <td>649만 4,738</td> <td>755만 6,719</td> <td>855만 5,952</td> </tr> </tbody> </table> <p>* 지원대상 중 여성가장의 경우 2026년 기준 중위소득 100% 이하에 해당하는 자에 한함</p>			가구원 수	1인(100%)	2인(100%)	3인(100%)	4인(100%)	5인(100%)	6인(100%)	기준 중위소득	256만 4,238	419만 9,292	535만 9,036	649만 4,738	755만 6,719	855만 5,952
가구원 수	1인(100%)	2인(100%)	3인(100%)	4인(100%)	5인(100%)	6인(100%)										
기준 중위소득	256만 4,238	419만 9,292	535만 9,036	649만 4,738	755만 6,719	855만 5,952										

2. 신청 방법

1) 접수기간: 2026년 4월 6일(월)~4월 24일(금) 16:00

2) 접수방법: 이메일 접수(hhpark@womenfund.or.kr)

*** 이메일제목: 건강증진(가장/활동가)_추천단체명_지원자명**

*** 첨부파일명: 건강증진_지원자명**

3. 제출 서류

- 1) 여성 가장은 '추천단체를 통해서만' 지원 가능하며, 여성활동가는 개인지원 가능함
- 2) 모든 발급서류는 발급일로부터 3개월 이내 발급된 서류로 제출해야 함
- 2) 신청자 정보리스트[서식3]를 제외한 모든 서류는 하나의 PDF파일로 제출 (단, 신청자 정보리스트는 첨부된 EXCEL 파일로 별도 제출 필요[서식3])
- 3) 단체에서 2명의 지원자를 공동 추천할 경우, 공문은 하나의 공문으로 제출 가능함
- 4) 제출된 서류는 반환하지 않으며, 제출된 내용 및 증빙서류의 오류, 누락 및 허위가 발견된 경우, 심사 과정에서 제외하거나 선정된 이후 지원을 취소할 수 있음

구분	제출서류		
여성가장 <i>(추천단체를 통해서만 지원가능)</i>	지원자	① 지원신청서	[서식1]
		② 개인정보 수집·이용 및 제공 동의서 (*서명 필수)	[서식2]
		③ 건강보험료 납부확인서 (최근 1년치)	
		④ 수급자증명서/한부모가족증명서(해당자에 한함)	
		⑤ 주민등록등본(주민등록번호 뒷자리 미표기)	
		⑥ 가족관계증명서(주민등록번호 뒷자리 미표기)	
	추천 단체	① 공문	
		② 추천단체 정보 (*지원신청서 하단 양식에 작성) ③ 비영리단체등록증 또는 신고증 ④ 신청자 정보 리스트	[서식3]
여성활동가	① 지원신청서	[서식1]	
	② 재직증명서 (모집일 기준)		
	③ 건강보험료 납부확인서 (최근 1년치)		
	④ 비영리단체등록증		
	⑤ 개인정보 수집·이용 및 제공 동의서 (*서명 필수)	[서식2]	
	⑥ 신청자 정보 리스트	[서식3]	

4. 추진 일정 (* 추진 일정은 상황에 따라 변경될 수 있음)

서류접수	서류심사 및 선정발표	운동진행	결과보고	건강증진비 지원
26. 4. 6.(월) ~ 4. 24.(금) 16:00 접수마감	5~7월	8~10월	10. 30.(금)까지 결과보고서 제출	11월 중
*이메일 제출	*신청결과는 홈페이지 공지 *신청자에 한해 신청서에 기재한 이메일로 결과 전달할 예정	*지원 선정 후 운동계획에 따라 운동 진행 (*개인 사정으로 운동 중도 포기할 경우 비용 지급 안 함)	*결과보고서 (서식) *영수증 제출	* 결과보고서, 증빙서류 검토 후, 지원금 지원 *건강증진비는 지출금액 기반 1인당 최대 60만 원 지원

5. 지원사업 유의사항

구분	유의사항
신청 불가 대상	- 2023년~2025년 한국여성재단 건강지원사업을 통해 지원 받은 경우
지급 방식	- 지원금 지급방식은 결과보고서(영수증 포함) 제출 후 개인통장으로 '후지급' 됩니다. - 지원금은 선정 이후 결제내역에 대해서만 지원됩니다. 소급적용 불가 합니다.
유의사항	- 선정 이후 개인 사정으로 운동 중도 포기할 경우 발생하는 운동 비용은 전액 본인 부담이므로, 해당내용을 반드시 숙지한 후, 신청해 주시기 바랍니다. - 여성 활동가의 경우 "지원신청부터 결과보고까지의 기간" 내 사직할 경우 선정이 취소되며, 건강증진 비용은 지급되지 않는 점 유의하시기 바랍니다. - 사업기간 내 미진행 또는 결과보고서 미제출시 선정은 취소되며, 제출된 서류는 반환하지 않습니다. - 제출된 내용 및 증빙서류의 오류, 누락 및 허위가 발견된 경우, 심사 과정에서 제외하거나 선정된 이후에도 지원을 취소할 수 있습니다.

○ 문의: 한국여성재단 지원사업팀 ☎02-336-6559 / hhpark@womenfund.or.kr